 **ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ**

 **ПРИ УТОПЛЕНИИ!**



**ПРАВИЛА ПРИБЛИЖЕНИЯ К УТОПАЮЩЕМУ:**

* Подплывать только сзади
* Захватывать за волосы или за ворот одежды
* Транспортировать на спине, придерживая его за голову

Если человек пробыл под водой более 5-10 минут, вряд ли его удастся вернуть к жизни. Хотя в каждом конкретном случае исход зависит от времени года, температуры и состава воды, особенностей организма, а главное – от вида утопления и верно выбранной тактики оказания помощи.

На успех можно надеяться только при правильном оказании помощи, учитывая тип утопления.

# ПРИЗНАКИ ИСТИННОГО (СИНЕГО) УТОПЛЕНИЯ

* Лицо и шея сине-серого цвета;
* Из носа и рта выделяется розовая пена;

Синее утопление характерно для лиц, не умеющих плавать, в состоянии алкогольного опьянения. Подобным образом тонут те, кто до последней минуты боролся за жизнь. Находясь под водой, они продолжают активно двигаться, максимально задерживая дыхание. Это очень быстро приводит к гипоксии мозга и потере сознания. Как только человек теряет сознание, вода в большом количестве начинает поступать в желудок и легкие. Этот объем быстро всасывается и переходит в кровеносное русло, значительно переполняя его разжиженной кровью.

# ПРИЧИНЫ СМЕРТИ В ПЕРВЫЕ МИНУТЫ ПОСЛЕ СПАСЕНИЯ

- внезапная остановка сердца (поступление в кровь большого количества воды снижает ее вязкость, провоцирует грубые нарушения сердечного ритма и внезапную остановку сердца).

В течение нескольких часов над спасенным постоянно висит угроза повторной остановки сердца

- отек легких (в результате утопления резко увеличивается объем циркулирующей крови. Левый желудочек не способен перекачать такое большое количество разжиженной крови и буквально захлебывается из-за ее избытка. Из кровеносного русла в альвеолы проникает плазма, которая моментально вспенивается. Из верхних дыхательных путей вывделяется большое количество розовой пены, которая заполняет воздухоносные пути и прекращает газообмен. Развивается состояние, получившее название – отек легких.) Наиболее достоверный признак отека – клокочущее дыхание, напоминающее пробулькивание пузырей в кипящей воде. Будьто внутри больного что-то кипит. Другой признак отека легких – частое подкашливание с розовой пенистой мокротой. В тяжелых случаях пены так много, что она начинает выделяться изо рта и носа;

- отек головного мозга (гипоксия мозга и резкое увеличение объема циркулирующей крови вызывавает отек головного мозга, который трудно распознать на первых этапах оказания помощи);

-острая почечная недостаточность. В ближайшие сутки после спасения пострадавшие чаще всего погибают от острой почечной недостаточности.

**ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИСТИННОМ УТОПЛЕНИИ**

* Повернуть на живот, чтобы голова оказалась ниже уровня таза (перекинуть через бедро);
* Очистить полость рта;
* Резко надавить на корень языка (для провоцирования рвотного рефлекса и стимуляции дыхания) Наличие или отсутствие рвотного рефлексов – важнейший тест для выбора дальнейшей тактики.

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ СОХРАНЕН РВОТНЫЙ РЕФЛЕКС?**

Если после надавливания на корень языка, ты услышал характерное «Э» и вслед за этим последовали рвотные движения, то перед тобой живой человек с сохраненным рвотным рефлексом.

- В этом случае продолжать удалять воду из легких и желудка (в течение 10-15 минут периодически и с силой надавливать на корень языка, пока изо рта и верхних дыхательных путей не перестанет выделяться вода). Для лучшего отхождения воды – хлопать ладонями по спине, сжимать с боков грудную клетку во время выдоха;

- Только после удаления воды уложить на живот и вызвать спасательную службу;

* До прибытия врачей ни на секунду не оставлять без внимания: в любой момент может внезапно остановится сердце.

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НЕТ РВОТНОГО РЕФЛЕКСА?**

Если признаков жизни нет, недопустимо тратить время на полное удаление воды из дыхательных путей и желудка:

* Немедленно повернуть на спину и проверить реакцию зрачков на свет и пульс на сонной артерии;
* При их отсутствии приступить к реанимации;
* Через каждые 3-4 минуты реанимирования поворачивать пострадавшего на живот для удаления воды. С помощью салфетки удалять содержимое из полости рта и носа (можно использовать резиновый баллончик для отсасывания содержимого.)

Реанимацию при утоплении проводят 30-40 минут, даже, если нет признаков ее эффективности.

**ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСЛЕ ОЖИВЛЕНИЯ**

 Если у пострадавшего появились сердцебиение и к нему вернулось сознание – не впадай в эйфорию, которая так быстро охватывает окружающих, сделан лишь первый шаг к спасению жизни, над спасенным еще несколько дней будет висеть угроза смерти от перечисленных выше осложнений.

 Для их предупреждения нужно вновь повернуть спасенного на живот и постараться более тщательно удалить воду:

* быть готовым к повторной остановке сердца;
* приложить еще больше усилий к вызову спасательных служб.

Будьте внимательны и осторожны. Но если все же беда произошла, помните: рядом с Вами находятся профессионалы. Не медлите с вызовом помощи по телефонам:

**- единый телефон вызова экстренных оперативных служб «112»,**

**- службы спасения Волгограда – «089»**

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ **112**

|  |
| --- |
|  |

**Комитет гражданской защиты населения администрации Волгограда**